



## Hoofdluis: Wat nu !?

Er is hoofdluis bij uw kind geconstateerd. Dit betekent dat uw kind schoon haar heeft, want hoofdluis komt met name voor op schone haren. Het is raar, maar feitelijk is hoofdluis een compliment.

Bij de apotheek en drogist zijn allerlei adviezen en folders te krijgen over middelen die u binnen uw situatie kunt toepassen, raadpleeg uw apotheker voor het middel dat het beste in uw gezinssituatie van toepassing is.

Uit ervaring weten wij dat hoofdluis hardnekkig kan zijn. Ouders doen er soms echt alles aan om de luizen en neten te bestrijden en toch .....

Vandaar dat wij u als school tegemoet willen komen met een actielijst gebaseerd op handige tips en trucs van ervaringsdeskundigen (slachtoffers..) en de GGD.

Actie	datum	datum
1. Raadpleeg uw apotheker voor het middel dat past binnen uw gezinssituatie		
2. Koop een luizenkam (stofkam) en onsteriele gaasjes		
3. Behandel uw kind en de overige familieleden aan de hand van het apothekersadvies		
4. Was alle kleding die uw kind aan heeft, de kleding van u zelf en het wasgoed in de wasmand op 60 graden. (indien dit niet kan b.v. bij wol, dan 24 uur in gesloten zak in de vriezer of 2 weken in gesloten zak op zolder of de schuur) Was dus ook de jassen, sjaals, handschoenen etc..		
5. Verschoon alle bedden en was op 60 graden		
6. Was knuffels, verkleedkleden en andere stoffen speeltjes. ( indien niet mogelijk zie punt 4 hierboven voor andere opties)		
7. Reinig ook elastiekjes, kammen, haarbanden en borstels		
8. Zuig uw bank af indien van stof, neem uw bank indien mogelijk af met een doek.		



<p>9. Verwijder de neten en luizen met een luizenkam. De neten kunnen het beste met de nagels verwijderd worden. Twee keer per dag, gedurende 2 volle weken.</p> <p>Tip ! De televisie met een leuke film zorgt voor afleiding bij de kinderen.</p> <p>Tip ! Doe een handdoek om de nek en was deze gelijk na het kammen.</p> <p>Tip ! Indien u een gaasje aanbrengt op de kam, blijft uw kam schoon en blijven de neten en luizen in het gaasje zitten.</p> <p>Tip! Kam de haren van de wortel, dus bij de hoofdhuid helemaal tot aan het einde van de haar.</p> <p><i>Neten die ver van de hoofdhuid aan het haar vastzitten zijn leeg. ( Verder dan ongeveer 3 cm) Deze neten zijn moeilijk te verwijderen.</i></p>		
<p>10. Zuig de auto uit, vergeet vooral de kinderstoelen niet.</p>		

Hoofdluis verwijderen is echt een heleboel werk, maar wilt u er echt snel en goed vanaf dan kost dit tijd. Wenselijk is alle punten op de dag van signalering te doen, maar wij begrijpen dat dit soms praktisch onmogelijk is voor werkende ouders, misschien kunt u hulp inschakelen van derden om zo toch op een zo effectief mogelijke manier uw kind te helpen.

Op de actielijst kunt u voor uzelf bijhouden wanneer u wat heeft gedaan of herhaald.

Als school proberen wij er alles aan te doen om hoofdluis te voorkomen en te bestrijden. Zo bestaat er een algemeen protocol dat gebaseerd is op GGD richtlijnen en dat u kunt vinden op onze website [www.montessorischool-stad.nl](http://www.montessorischool-stad.nl). De leerkrachten hebben ook een actielijst.

Deze actielijst is een advies. Wij zijn als school niet verantwoordelijk voor eventuele schade bij het opvolgen van dit advies. Wij verzoeken u altijd zelf na te gaan of de actie ook van toepassing kan zijn op uw situatie ( b.v. kan ik mijn leren bank afnemen met een doekje ?)

Indien u verder nog vragen heeft kunt u zich richten tot onze coördinator luizen, Joke Smit, moeder van Sydney en Lars Smit, bereikbaar onder nummer 036-5379135  
Natuurlijk kunt u zich ook wenden tot de luizenouder die in de groep van uw kind actief is.  
Met vriendelijke groet,

Team montessori-stad.